

לוח השגרה השבועי שלי

ממלאים יחד פעם בשבוע ותולים במקום שרואים ממנו את הבוקר.

השבוע של:

השם שלי:

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
						בוקר
						אחרי הצהריים
						שיעורי בית
						חוגים
						ערב

לוח שגרה - ריק

אותו לוח בלי כותרות לשורות, לכתוב מה שמתאים לכם.

השבוע של:

השם שלי:

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	

המשימות שלי

לסמן ✓ בסוף היום. שש משימות זה מספיק - רשימה ארוכה מדי לא מסומנת בכלל.

השם שלי:

המשימה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי